

# ਤੱਥ ਸ਼ੀਟ: ਔਰਤਾਂ ਵਿਰੁੱਧ ਹਿੰਸਾ ਬਾਰੇ ਆਮ ਮਿੱਥ

ਮਿੱਥ  
1

**ਆਦਮੀਆਂ ਨੂੰ ਫੈਸਲੇ ਲੈਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਰਿਸ਼ਤਿਆਂ ਦਾ ਕੰਟ੍ਰੋਲ ਆਪਣੇ ਕੋਲ ਰੱਖਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।**

**ਹਕੀਕਤ:** ਹਿੰਸਾ ਉਹਨਾਂ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਅਤੇ ਰਿਸ਼ਤਿਆਂ ਵਿੱਚ ਆਮ ਹੈ ਜਿੱਥੇ ਆਦਮੀ ਫੈਸਲੇ ਲੈਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਉਥੇ ਘੱਟ ਹੈ ਜਿੱਥੇ ਔਰਤਾਂ ਦੀ ਆਜ਼ਾਦੀ ਦੀ ਸੀਮਾ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹੈ।

ਇਹ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਹੈ ਕਿ ਆਦਮੀ ਅਤੇ ਔਰਤਾਂ ਦੀਆਂ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਜਿੰਮੇਵਾਰੀ ਜਾ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ਤਾ (ਆਮ ਤੌਰ ਤੇ ਰਿਸ਼ਤੇ ਜਾ ਸਮਾਜ ਵਿੱਚ) ਹਨ, ਜਿਸ ਨੂੰ ਲਿੰਗ ਰੂੜੀਵਾਦ ਦੇ ਤੌਰ ਤੇ ਜਾਣਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਅਧਿਐਨ ਨੇ ਵਾਰ-ਵਾਰ ਦਿਖਾਇਆ ਹੈ ਕਿ ਅਜਿਹਾ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਹੈ ਕਿ ਇਹੋ ਜਿਹੇ ਰੂੜੀਵਾਦੀ ਹਿੰਸਾ ਦੇ ਸਭ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਅਹਿਮ ਜੋਤਸ਼ੀਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਮਤਲਬ ਕਿ, ਉਹ ਵਿਅਕਤੀ ਜੋ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਖਿਆਲਾਂ ਵਿੱਚ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਰੱਖਦੇ ਹਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਔਰਤਾਂ ਵਿਰੁੱਧ ਦੇਸ਼ੀ ਹੋਣ ਦੀ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਉਹ ਦੇਸ਼ ਜਿੱਥੇ ਲਿੰਗ ਰੂੜੀਵਾਦ ਦੇ ਉੱਚ ਪੱਧਰ ਨੂੰ ਸਵੀਕਾਰ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਉੱਥੇ ਔਰਤਾਂ ਦੇ ਵਿਰੁੱਧ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹਿੰਸਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ਸਾਨੂੰ ਪਤਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਸਮਾਜ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਪੁਰਸ਼ ਅਤੇ ਔਰਤਾਂ ਦੇ ਆਪਣੇ ਰਿਸ਼ਤੇ ਵਿੱਚ ਬਰਾਬਰਤਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਜਿੱਥੇ ਕਿ ਪਤਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਉਹ ਆਪਣੇ ਲਿੰਗ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਰੋਲ ਖੇਡਣ ਦੀ ਉਮੀਦ ਨਹੀਂ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ, ਜਿੱਥੇ, ਹਿੰਸਾ ਘੱਟ ਹੈ। ਜਿਆਦਾ ਸਮਾਨਤਾ ਅਤੇ ਹੋਰ ਲਚਕਦਾਰ ਲਿੰਗ ਰੋਲ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਪੂਰੀ ਸਮਰੱਥਾ ਨੂੰ ਵਿਕਸਿਤ ਕਰਨ ਲਈ ਹਰ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਹੋਰ ਮੌਕੇ ਦੇਣ।

ਮਿੱਥ  
2

**ਪਰਿਵਾਰਕ ਹਿੰਸਾ ਸਵੀਕਾਰਯੋਗ ਹੈ ਜੇ ਕੋਈ ਇੰਨੇ ਗੁੱਸੇ ਵਿੱਚ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਕੰਟਰੋਲ ਗੁਆ ਦਿੰਦਾ ਹੈ।**

**ਹਕੀਕਤ:** ਔਰਤਾਂ ਵਿਰੁੱਧ ਹਿੰਸਾ ਆਪਣੇ ਗੁੱਸੇ ਤੋਂ ਵੱਧ ਕੁਝ ਹੋਰ ਵੀ ਹੈ।

ਹਿੰਸਕ ਵਿਹਾਰ ਲਈ ਕੋਈ ਬਹਾਨਾ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਹਿੰਸਾ ਇੱਕ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਔਰਤਾਂ ਵੱਲ ਰਵੱਈਏ ਅਤੇ ਔਰਤਾਂ ਵਿਰੁੱਧ ਪੁਰਸ਼ ਹਿੰਸਾ, ਅਤੇ ਸਮਾਜਿਕ ਰਵੱਈਏ ਵਿੱਚ ਇਹ ਕਹਿਣਾ ਕਿ ਇਹ ਠੀਕ ਹੈ।

ਮਿੱਥ  
3

**ਔਰਤਾਂ ਇੱਕ ਹਿੰਸਕ ਰਿਸ਼ਤੇ ਨੂੰ ਛੱਡ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ ਜੇ ਉਹ ਚਾਹੁਣ ਤਾਂ।**

**ਹਕੀਕਤ:** ਔਰਤਾਂ ਤੇ ਹਿੰਸਾ ਦਾ ਜਿਆਦਾ ਖਤਰਾ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਕਤਲ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ ਜਦੋਂ ਉਹ ਹਿੰਸਕ ਰਿਸ਼ਤੇ ਨੂੰ ਛੱਡਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਦੀ ਹੈ ਜਾਂ ਛੱਡਣ ਤੇ ਬਾਅਦ। ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਅਤੇ ਆਪਣੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦੇ ਡਰ ਕਰਕੇ ਔਰਤਾਂ ਲਈ ਇਸ ਹਿੰਸਕ ਰਿਸ਼ਤੇ ਨੂੰ ਛੱਡਣਾ ਬਹੁਤ ਹੀ ਮੁਸ਼ਕਿਲ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

ਸਾਨੂੰ ਔਰਤਾਂ 'ਤੇ ਹਿੰਸਾ ਲਈ ਦੇਸ਼ ਨਹੀਂ ਲਾਓਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਜੇਕਰ ਉਹ ਛੱਡ ਕੇ ਨਾ ਜਾਣ।

ਇਹ ਸਰੋਤ CHALLENGE Family Violence ਪ੍ਰੋਜੈਕਟ (ਪਰਿਵਾਰਕ ਹਿੰਸਾ ਨੂੰ ਚੁਣੌਤੀ ਦੇਣ ਦੇ ਪ੍ਰੋਜੈਕਟ) ਦੇ ਹਿੱਸੇ ਵਜੋਂ ਬਣਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ, ਜੋ ਕਿ City of Casey, Cardinia Shire Council, City of Greater Dandenong ਅਤੇ Monash Health ਵਿਚਕਾਰ ਭਾਗੀਦਾਰੀ ਹੈ। ਇਸ ਪ੍ਰੋਜੈਕਟ ਨੂੰ ਔਰਤਾਂ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਵਿਰੁੱਧ ਹਿੰਸਾ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਲਈ ਗ੍ਰਾਂਟਾਂ ਦੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਤੋਂ ਵਿੱਤੀ ਸਹਾਇਤਾ ਮਿਲੀ ਹੈ, ਜੋ ਕਿ Victorian Government's Community Crime Prevention Program (ਵਿਕਟੋਰੀਅਨ ਸਰਕਾਰ ਦਾ ਜੁਰਮ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ) ਦਾ ਹਿੱਸਾ ਹੈ - ਸਥਾਨਕ ਜੁਰਮ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਦੇ ਮੁੱਦਿਆਂ ਲਈ ਸਥਾਨਕ ਹੱਲ।

# ਤੱਥ ਸ਼ੀਟ: ਔਰਤਾਂ ਵਿਰੁੱਧ ਹਿੰਸਾ ਬਾਰੇ ਆਮ ਮਿੱਥ



## ਔਰਤਾਂ ਨਾਲ ਇੱਕ ਜਨਤਕ ਜਗ੍ਹਾ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਅਜਨਬੀ ਦੁਆਰਾ ਬਲਾਤਕਾਰ ਕਰਨ ਦੀ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

**ਹਕੀਕਤ:** ਆਦਮੀ ਅਤੇ ਔਰਤਾਂ ਦੇਨਾਂ ਤੇ ਜਿਨਸੀ ਹਮਲੇ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਇੱਕ ਅਜਨਬੀ ਦੀ ਤੁਲਨਾ ਵਿੱਚ ਆਪਣੇ ਜਾਣ-ਪਛਾਣ ਵਾਲੇ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ਆਸਟਰੇਲਿਆਈ ਬਿਊਰੋ ਦੇ ਆਂਕੜਿਆਂ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ 15 ਪ੍ਰਤਿਸ਼ਤ ਔਰਤਾਂ ਅਤੇ 3 ਪ੍ਰਤਿਸ਼ਤ ਆਦਮੀ 18 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਤੋਂ ਵੱਧ ਤੇ ਜਿਨਸੀ ਹਮਲਾ ਇੱਕ ਜਾਣਿਆ ਵਿਅਕਤੀ ਕਰਦਾ ਹੈ ਜਦ ਕਿ ਅਜਨਬੀ ਦੁਆਰਾ ਇਹ 3.8 ਫੀਸਦੀ ਔਰਤਾਂ ਤੇ ਅਤੇ 1.6 ਫੀਸਦੀ ਮਨੁੱਖਾਂ ਤੇ ਹੈ।

ਅਜਨਬੀ ਖ਼ਤਰਾ ਮਿੱਥ ਦੇ ਅੰਜਾਮ ਦੀ ਔਰਤ ਵਲੋਂ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰਨ ਦੀ ਘੱਟ ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੈ, ਉਹ ਕੋਈ ਇੱਕ ਨੂੰ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਹੈ ਜਾਂ ਉਹ ਕੁਝ

ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਦੇਸ਼ੀ ਨੂੰ ਪ੍ਰੇਤਸਾਹਿਤ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਜੋ ਕਿ ਹੋ ਸਕਦਾ ਕਿ ਡਰ ਜਾਵੇਗਾ। ਜੇਕਰ ਇਸ ਮਿੱਥ ਦਾ ਪਰਦਾਫਾਸ਼ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਹੋਰ, ਔਰਤਾਂ ਅੱਗੇ ਆਉਣਗੀਆਂ ਅਤੇ ਇੱਕ ਜਾਣੇ ਪਛਾਣੇ ਹਮਲਾਵਰ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰਨ ਲਈ ਤਿਆਰ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।



## ਕਈ ਔਰਤਾਂ ਘਰੇਲੂ ਹਿੰਸਾ ਤੇ ਜਿਨਸੀ ਹਮਲੇ ਬਾਰੇ ਝੂਠੇ ਦਾਅਵੇ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ

**ਹਕੀਕਤ:** ਘਰੇਲੂ ਹਿੰਸਾ ਜਾਂ ਜਿਨਸੀ ਹਮਲੇ ਦੇ ਝੂਠੇ ਦਾਅਵੇ ਬਹੁਤ ਹੀ ਜ਼ਿਆਦਾ ਘੱਟ ਹਨ।

80 ਫੀਸਦੀ ਔਰਤਾਂ ਜੋ ਮੌਜੂਦਾ ਸਾਥੀ ਦੀ ਹਿੰਸਾ ਸਹਿ ਰਹੀਆਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ ਉਹ ਇਸ ਬਾਰੇ ਪੁਲੀਸ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਨਹੀਂ ਕਰਦੀਆਂ।

ਉਹੀ ਗਲ ਜਿਨਸੀ ਹਮਲੇ ਨਾਲ ਸੱਚ ਹੈ; 80 ਫੀਸਦੀ ਔਰਤਾਂ ਪੁਲੀਸ

ਨੂੰ ਜਿਨਸੀ ਹਮਲੇ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਨਹੀਂ ਕਰਦੀਆਂ।

ਔਰਤਾਂ ਲਈ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਹਿੰਸਾ ਬਾਰੇ ਦੱਸਣਾ ਬੜਾ ਮੁਸ਼ਕਿਲ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਇਸ ਲਈ ਸਾਨੂੰ ਉਹਨਾਂ ਤੇ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ

ਸਰੋਤ:

Our Watch. (2015)। ਹਿੰਸਾ ਬਾਰੇ ਮਿੱਥ। [www.ourwatch.org.au/Understanding-Violence/Myths-about-violence](http://www.ourwatch.org.au/Understanding-Violence/Myths-about-violence) ਤੋਂ ਪ੍ਰਾਪਤ

ਇਹ ਸਰੋਤ CHALLENGE Family Violence ਪ੍ਰੋਜੈਕਟ (ਪਰਿਵਾਰਕ ਹਿੰਸਾ ਨੂੰ ਚੁਣੌਤੀ ਦੇਣ ਦੇ ਪ੍ਰੋਜੈਕਟ) ਦੇ ਹਿੱਸੇ ਵਜੋਂ ਬਣਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ, ਜੋ ਕਿ City of Casey, Cardinia Shire Council, City of Greater Dandenong ਅਤੇ Monash Health ਵਿਚਕਾਰ ਭਾਗੀਦਾਰੀ ਹੈ। ਇਸ ਪ੍ਰੋਜੈਕਟ ਨੂੰ ਔਰਤਾਂ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਵਿਰੁੱਧ ਹਿੰਸਾ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਲਈ ਗ੍ਰਾਂਟਾਂ ਦੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਤੋਂ ਵਿੱਤੀ ਸਹਾਇਤਾ ਮਿਲੀ ਹੈ, ਜੋ ਕਿ Victorian Government's Community Crime Prevention Program (ਵਿਕਟੋਰੀਅਨ ਸਰਕਾਰ ਦਾ ਜੁਰਮ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ) ਦਾ ਹਿੱਸਾ ਹੈ – ਸਥਾਨਕ ਜੁਰਮ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਦੇ ਮੁੱਦਿਆਂ ਲਈ ਸਥਾਨਕ ਹੱਲ।

