

# ਤੱਥ ਸ਼ੀਟ: ਸਾਡੇ ਭਾਈਚਾਰੇ 'ਤੇ ਪਰਿਵਾਰਕ ਹਿੰਸਾ ਦੇ ਅਸਰ

ਪਰਿਵਾਰਕ ਹਿੰਸਾ ਦਾ ਇੱਕ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਤੰਦਰੁਸਤੀ 'ਤੇ ਗੰਭੀਰ ਅਸਰ ਹੈ।



ਵਿਕਟੋਰੀਆ ਵਿੱਚ, ਔਰਤਾਂ ਵਿਰੁੱਧ ਹਾਈ ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ, ਮੋਟਾਪੇ ਅਤੇ ਸਿਗਰਟ, ਸਮੇਤ ਕਿਸੇ ਵੀ ਹੋਰ ਖਤਰੇ ਨਾਲੋਂ ਸਾਥੀ ਹਿੰਸਾ ਔਰਤਾਂ ਨਾਲ ਰੋਕਥਾਮ ਬੀਮਾਰ-ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਅਚਨਚੇਤੀ ਮੌਤ ਦਾ 15 ਤੋਂ 44 ਸਾਲ ਉਮਰ ਵਿੱਚ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਖਤਰਾ ਜੋ ਰੋਕਥਾਮ ਬੀਮਾਰ-ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਅਚਨਚੇਤੀ ਮੌਤ ਲਈ ਵੱਡਾ ਯੋਗਦਾਨ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।



ਬੱਚੇ ਦੇ ਖਿਲਾਫ ਹਿੰਸਾ ਸੱਟ ਅਤੇ ਅਪਾਹਜ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਆਸਟਰੇਲੀਆ ਦੇ ਅਰਥਚਾਰੇ 'ਤੇ ਘਰੇਲੂ ਹਿੰਸਾ ਦੇ ਕੁੱਲ ਲਾਗਤ' ਦਾ ਅਨੁਮਾਨ ਹੈ

## \$13.6 ਅਰਬ ਹੈ



ਔਰਤਾਂ ਨਾਲ ਹਿੰਸਾ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਹੈ, ਕਿ ਉਹ ਚਿੰਤਾ ਅਤੇ ਡਿਪਰੈਸ਼ਨ ਅਤੇ / ਜਾ ਖਾਣ ਵਿੱਚ ਬਦਲਾਵ. ਉਹ ਸ਼ਰਾਬ ਪੀਣਾ ਜਾ ਸਿਗਰਟ ਅਤੇ ਗੈਰ-ਨੁਸਖੇ ਨਸ਼ੇ ਨੂੰ ਵਰਤਣ ਦੀ ਹੋਰ ਵੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੈ।

ਬੱਚੇ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਜਾ ਪਰਿਵਾਰਕ ਹਿੰਸਾ ਨੂੰ ਵੇਖ, ਬੱਚੇ ਹਾਈ ਨਾਲ ਡਿਪਰੈਸ਼ਨ, ਚਿੰਤਾ, ਸਦਮੇ, ਗੁੱਸਾ, ਸਮਾਜ-ਵਿਰੋਧੀ ਵਰਤਾਓ, ਹੇਠਲੀ ਸਵੈ-ਮਾਣ, ਡਰ, ਮੂਡ ਸਮੱਸਿਆ ਅਤੇ ਸੰਘਰਸ਼ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ.

### ਸ੍ਰੋਤ:

Braaf, ਆਰ (2012). ਘਰੇਲੂ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰਕ ਹਿੰਸਾ 'ਤੇ ਸਿਹਤ ਅਸਰ. ਸਿਡਨੀ, ਆਸਟਰੇਲੀਆ ਦੇ ਘਰੇਲੂ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰਕ ਹਿੰਸਾ ਕਲੀਅਰਿੰਗਹਾਊਸ, UNSW.

ਨੈਸ਼ਨਲ ਪ੍ਰੀਸ਼ਦ ਔਰਤਾਂ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਵਿਰੁੱਧ ਹਿੰਸਾ ਨੂੰ ਖੱਟ ਕਰਨ ਲਈ. (2009). ਔਰਤਾਂ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਖਿਲਾਫ ਹਿੰਸਾ ਦੀ ਆਰਥਿਕ ਲਾਗਤ. ਆਸਟਰੇਲੀਆ, ਪਰਿਵਾਰ ਵਿਭਾਗ, ਹਾਊਸਿੰਗ, ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਸਰਵਿਸਿਜ਼ ਅਤੇ ਸਵਦੇਸ਼ੀ ਮਾਮਲੇ, ਕੈਨਬੇਰਾ ਦੀ ਕਾਮਨਵੈਲਥ ਸਰਕਾਰ,

ਰਿਚਰਡਸ, ਕੇ (2011). ਆਸਟਰੇਲੀਆ ਵਿੱਚ ਘਰੇਲੂ ਹਿੰਸਾ ਦਾ ਬੱਚੇ ਦੇ ਐਕਸਪੋਜ਼ਰ. ਦੇ ਰੁਝਾਨ ਅਤੇ ਅਪਰਾਧ ਅਤੇ ਅਪਰਾਧਿਕ ਜਸਟਿਸ, ਨੰ 419, 2011 ਜੂਨ ਵਿੱਚ ਮੁੱਦੇ.

Vichealth.(ਅਣਜਾਣ). ਔਰਤਾਂ ਵਿਰੁੱਧ ਹਿੰਸਾ ਦੀ ਸਿਹਤ ਨੂੰ ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰਦੀ ਹੈ। [www.vichealth.vic.gov.au/Programs-and-Projects/Freedom-from-violence/PVAW-overview.aspx](http://www.vichealth.vic.gov.au/Programs-and-Projects/Freedom-from-violence/PVAW-overview.aspx) ਤੱਕ ਪ੍ਰਾਪਤ

ਇਹ ਸਰੋਤ CHALLENGE Family Violence ਪ੍ਰੋਜੈਕਟ (ਪਰਿਵਾਰਕ ਹਿੰਸਾ ਨੂੰ ਚੁਣੌਤੀ ਦੇਣ ਦੇ ਪ੍ਰੋਜੈਕਟ) ਦੇ ਹਿੱਸੇ ਵਜੋਂ ਬਣਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ, ਜੋ ਕਿ City of Casey, Cardinia Shire Council, City of Greater Dandenong ਅਤੇ Monash Health ਵਿਚਕਾਰ ਭਾਗੀਦਾਰੀ ਹੈ। ਇਸ ਪ੍ਰੋਜੈਕਟ ਨੂੰ ਔਰਤਾਂ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਵਿਰੁੱਧ ਹਿੰਸਾ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਲਈ ਗ੍ਰਾਂਟਾਂ ਦੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਤੋਂ ਵਿੱਤੀ ਸਹਾਇਤਾ ਮਿਲੀ ਹੈ, ਜੋ ਕਿ Victorian Government's Community Crime Prevention Program (ਵਿਕਟੋਰੀਅਨ ਸਰਕਾਰ ਦਾ ਜੁਰਮ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ) ਦਾ ਹਿੱਸਾ ਹੈ - ਸਥਾਨਕ ਜੁਰਮ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਦੇ ਮੁੱਦਿਆਂ ਲਈ ਸਥਾਨਕ ਹੱਲ।

