

FLETA E FAKTEVE: MBËSHTETJA E VIKTIMAVE TË DHUNËS NË FAMILJE

Shpesh, njerëzit u drejtohen drejtuesve dhe komuniteteve të tyre fetare për ndihmë dhe mbështetje në momente të vështira. Ata që kanë pësuar dhunë në familje mund të kërkojnë mbështetje dhe këshilla nga komunitetet e tyre fetare. Mund të jetë e vështirë që të kuptoni se çfarë duhet të thoni ose të bëni, por është e rëndësishme të keni parasysh që të jeni të ndjeshëm dhe të jepni ndihmë dhe mbështetje. Kini parasysh që:

T'I BESONI PERSONIT DHE T'I LINI TË KUPTOJË SE E BESONI.

TË DËGJONI SE ÇFARË KA KALUAR.

TË MOS JENI PARAGJYKUES.

T'I THONI SE NUK E KA AI FAJIN PËR DHUNËN.

TA MBANI TË FSHEHTË HISTORINË E PERSONIT, SEPSE DUKE U TREGUAR TË TJERËVE MUND TA VENDOSNI ATË NË RREZIK PËR MË SHUMË DHUNË.

TË RESPEKTONI VENDIMET E PERSONIT.

TË OFRONI INFORMACIONIN E DUHUR RRETH SHËRBIMEVE TË NDIHMËS SIÇ JANË 1800 RESPECT (1800 737 732) OSE "SAFE STEPS FAMILY VIOLENCE" (1800 015 188).

Mbështetja e dikujt që ka përjetuar dhunë në familje mund të jetë e dhimbshme. Është e rëndësishme që të kujdeseni për veten tuaj dhe të keni parasysh se:

Ndihma dhe mbështetja juaj është e rëndësishme.

Mos e vendosni veten nën presion për të dhënë më shumë mbështetje sesa mund të jepni.

Flisni me një shërbim nëse nuk jeni i sigurt ose ndiheni i tronditur.

Përshtatur nga: Domestic Violence Resource Centre Victoria (<http://www.dvrcv.org.au/help-advice/guide-for-families-friends-and-neighbours>)

Ky propozim është zhvilluar si pjesë e projektit "CHALLENGE Family Violence", një partneritet mes Qytetit të Casey, Bashkisë së Cardinia Shire, Qytetit të Greater Dandenong dhe Monash Health. Ky projekt është financuar sipas programit të granteve "Reducing Violence against Women and their Children" (Reduktimi i dhunës kundër grave dhe fëmijëve të tyre), pjesë e "Community Crime Prevention Program – local solutions for local crime prevention issues" (Programi për Parandalimin e Krimit në Komunitet - zgjidhjet lokale për çështjet e parandalimit të krimit lokal) nga Qeveria e Viktorias.