

نشرة الوقائع: دعم ضحايا العنف الأسري

يلجأ الناس إلى قاداتهم الدينية ومجتمعاتهم طلبًا للإرشاد والدعم في الأوقات الصعبة غالبًا. وقد يسعى هؤلاء الذين شهدوا عنفًا أسريًا إلى الدعم والنصيحة من المجتمعات الدينية التي يعيشون فيها. قد يكون من الصعب معرفة ما ينبغي قوله غير أنه من المهم أن تتذكر أنك يجب أن تكون حساسًا وتقدم المساعدة والدعم. تذكر أن:

تجنب إصدار الأحكام.

استمع لتجربتهم.

تصدق الأشخاص
وتجعلهم يعلمون
أنك تصدقهم.

حافظ على خصوصية روايتهم
لأن إطلاع الآخرين عليها قد
يضعهم في خطر التعرض لمزيد
من العنف.

أخبرهم أنهم لا يلامون على
العنف الذي تعرضوا له.

احترم قرارات
الشخص.

قدم معلومات ملائمة بشأن خدمات الدعم مثل
خدمة 1800 RESPECT (1800 737 732)
أو SAFE STEPS FAMILY VIOLENCE
(1800 015 188)

قد يكون دعم شخص ما مر بتجربة عنف أسري أمرًا
مأسويًا. من المهم أن تعتني بنفسك وتذكر أن:

مساعدتك ودعمك مهمان.

لا تضغط على نفسك لتقديم دعم أكبر مما تستطيع أن
تقدمه.

تواصل مع إحدى الخدمات إن كنت غير واثق من
نفسك أو شعرت بالعجز.

مقتبس من: مركز موارد فيكتوريا لمنع العنف الأسري

(<http://www.dvrcv.org.au/help-advice/guide-for-families-friends-and-neighbours>)

تم تطوير هذا المصدر كجزء من مشروع تحدي العنف الأسري، وهو عمل مشترك بين مدينة Casey، Cardinia Shire Council، و Monash Health و City of Greater Dandenong. تم تمويل هذا المشروع في إطار برنامج الحد من العنف ضد المرأة والطفل وهو جزء من برنامج حكومة ولاية فيكتوريا من برنامج الوقاية من الجرائم المجتمعية. حلول محلية لقضايا منع الجريمة المحلية.