

資料便覽：支持家庭暴力受害者

困難時刻人們常常會向其精神領袖和社區尋求指引和支持。遭受過家庭暴力的人可能會向其信仰社區尋求支持和建議。雖然很難知道該說什麼或者做什麼，但一定要記得：對她們要體貼並給予幫助和支持。請記得要：

相信當事人，並讓他們/她們知道您相信他們/她們。

傾聽他們/她們講述自己的遭遇。

不要進行評判。

告訴他們/她們遭受暴力不是他們/她們的過錯。

為講述遭遇的當事人保密，因為告訴他人可能會使當事人面臨進一步遭受暴力的風險。

尊重當事人的決定。

提供適當的援助服務機構的資訊，例如全國性侵及家暴輔導服務（1800 RESPECT）電話1800 737 732或者“應對家庭暴力安全步驟”（SAFE STEPS FAMILY VIOLENCE）電話1800 015 188等。

在支持遭受家庭暴力的人時，您可能會感到很難過。您一定要注意照顧好自己，並記得：

您的幫助和支持很重要。

不要勉強自己提供超出自己能力的援助。

如果您不知該怎麼辦或者感到不堪重負，可以和某個服務機構談一談。

根據以下資料改編：Domestic Violence Resource Centre Victoria (<http://www.dvrcv.org.au/help-advice/guide-for-families-friends-and-neighbours>)

本資料是“挑戰家庭暴力”（CHALLENGE Family Violence）項目的一部分。該項目是Casey市議會、Cardinia郡議會、Greater Dandenong市議會和Monash Health之間的一個合作項目，並獲得“減少針對婦女兒童暴力”（Reducing Violence against Women and their Children）撥款計劃的資助。該計劃是維州政府“社區犯罪預防計劃”（Community Crime Prevention Program）- 預防地方犯罪問題之地方解決方案的一部分。

