

ورق معلوماتی: حمایت از قربانیان خشونت خانوادگی

در اوقات مشکل، اغلب مردم برای رهنمایی و حمایت، به رهبران دینی و اجتماعی مراجعه می کنند. آنهایی که خشونت خانوادگی را تجربه نموده اند، ممکن است از جوامع مذهبی خود شان خواهان حمایت و مشوره گردند. دانستن این امر می تواند مشکل باشد که چه باید گفت یا چه باید کرد، اما مهم این است که به یاد داشته باشیم که نسبت به مشکلات آنها حساس بود و به آنها کمک نموده و حمایت کنیم. به یاد داشته باشید تا:

قضاوت نکنید.

به تجربه های آنها گوش کنید.

شخص را باور کنید و به آنها اطمینان دهید که شما حرفهای آنها را باور می کنید.

داستان شخص را با خود نگهدارید، زیرا گفتن آن به دیگران ممکن است آنها را با خطر احتمالی بیشتر خشونت مواجه سازد.

به آنها بگوئید که تقصیر خشونت بدوش آنها نیست.

به تصمیم های شخص احترام بگذارید.

در مورد خدمات حمایت معلومات مناسب ارائه کنید، مانند شماره تلفون
1800 RESPECT (1800 737 732)
یا گامهای مصون خشونت خانوادگی
(1800 015 188)

حمایت کردن از شخصی که خشونت خانوادگی را تجربه نموده است، می تواند ناراحت کننده باشد. مهم است که مراقب خود تان باشید و به یاد داشته باشید:

کمک و حمایت شما مهم است.

بالای خود فشار نیاورید تا بیشتر از آنچه در توان دارید، حمایت کنید.

چنانچه مطمئن نیستید و یا هم احساس ضعف می کنید، با یکی از نهادهای خدماتی صحبت کنید.

گرفته شده از: مرکز منابع خشونت خانوادگی ایالت ویکتوریا
[http://www.dvrcv.org.au/help-advice/guide-for-families-\(friends-and-neighbours\)](http://www.dvrcv.org.au/help-advice/guide-for-families-(friends-and-neighbours))

این رساله به عنوان بخشی از پروژه CHALLENGE Family Violence (چالش خشونت خانوادگی)، با مشارکت شهر Casey، شورای Cardinia Shire، شهر بزرگ دندینانگ Greater Dandenong، و Monash Health تهیه شده است. این پروژه توسط برنامه کاهش خشونت علیه زنان و کودکان تمویل شده است، که پروژه مذکور بخشی از برنامه جلوگیری از جرایم در جامعه ی دولت ویکتوریا – راه حل های محلی برای مسائل جلوگیری از جرایم محلی است.