

தகவல் தாள்: குடும்ப வன்முறையால் பாதிக்கப்பட்டவர்களுக்கு ஆதரவளித்தல்

சிரமமான நேரங்களில் வழிகாட்டுதல் மற்றும் ஆதரவுக்காக மக்கள் தாங்கள் நம்பிக்கை வைத்துள்ள தலைவர்கள் மற்றும் சமுதாய மக்களிடமே பெரும்பாலும் செல்கின்றனர். குடும்ப வன்முறையை அனுபவித்துள்ளவர்கள் தங்கள் நம்பிக்கைக்குரிய சமுதாயங்களிடமிருந்து ஆதரவையும் ஆலோசனையையும் நாடலாம். என்ன சொல்வது அல்லது என்ன செய்வது என்பதை அறிந்துகொள்வது சிரமமாக இருக்கலாம் என்றாலும், உணர்வுப்பூர்வமாக இருப்பதற்கும், உதவி மற்றும் ஆதரவை வழங்குவதற்கும் நினைவில் கொண்டிருப்பது முக்கியமாகும். இவற்றை நினைவில் கொள்ளுங்கள்:

அந்நபரை நம்புங்கள் மற்றும் நீங்கள் அவரை நம்புகிறீர்கள் என்று அவரை அறியச் செய்யுங்கள்.

அவருடைய அனுபவங்களைக் கவனமாகக் கேளுங்கள்.

நடுநிலையோடு இருங்கள்.

வன்முறைக்கு அவர்கள் காரணமில்லை என்று அவர்களிடம் கூறுங்கள்.

அந்நபரின் கதையை இரகசியமாக வைத்துக்கொள்ளுங்கள். அதை மற்றவர்களிடம் கூறுவதால் அவர்கள் மேற்கொண்டு வன்முறைக்கு ஆளாகலாம்.

அந்நபரின் முடிவுகளுக்கு மதிப்பளியுங்கள்.

1800 RESPECT (1800 737 732) அல்லது SAFE STEPS FAMILY VIOLENCE (1800 015 188) போன்ற ஆதரவுச் சேவைகள் குறித்த பொருத்தமான தகவல்களை அளிக்கவும்.

குடும்ப வன்முறையை அனுபவித்துள்ள ஒருவருக்கு ஆதரவளிப்பது மனவேதனை அளிப்பதாக இருக்கலாம். உங்களை நீங்களே கவனித்துக்கொள்வதும் முக்கியமாகும், மேலும் இவற்றை நினைவில் கொள்ளுங்கள்:

உங்கள் உதவியும் ஆதரவும் முக்கியமாகும். உங்களால் வழங்க முடிவதைக் காட்டிலும் அதிக ஆதரவை அளிக்க உங்களுக்கு நீங்களே அழுத்தம் கொடுக்கக் கூடாது. உங்களுக்கு உறுதியாகத் தெரியவில்லை என்றாலோ அல்லது நீங்கள் அதிக உணர்ச்சிவசப்பட்டாலோ ஒரு சேவை வழங்குநரிடம் பேசுங்கள்.

இதிலிருந்து தழுவுப்பட்டது: Domestic Violence Resource Centre Victoria (<http://www.dvrcv.org.au/help-advice/guide-for-families-friends-and-neighbours>)

இந்த வளஆதாரமானது CHALLENGE Family Violence திட்டத்தின் ஒரு பகுதியாக உருவாக்கப்பட்டுள்ளது. இது City of Casey, Cardinia Shire Council, City of Greater Dandenong மற்றும் Monash Health ஆகியவற்றுக்கு இடையிலான ஒரு கூட்டு முயற்சியாகும். பெண்கள் மற்றும் அவர்களுடைய குழந்தைகளுக்கு எதிரான வன்முறையைக் குறைத்தல் (Reducing Violence against Women and their Children) நிதியுதவித் திட்டத்தின் கீழ் இத்திட்டத்திற்கு நிதியுதவி அளிக்கப்பட்டுள்ளது. இது உள்ளூர் குற்றத் தடுப்பு விவகாரங்களுக்கு உள்ளூர் தீர்வுகளான, விக்டோரியா அரசாங்கத்தின் Community Crime Prevention Program -இன் ஒரு அங்கமாகும்.

